



CHEMINS
DE SHANTI
RENCONTRE DES SPIRITUALITÉS

Les Amis d'Ajatananda Ashram
Association de soutien à l'Ashram de Rishikesh



CHEMINER VERS L'ÉVEIL

Retraite de la Pentecôte 2021
Avec **SWAMI ATMANANDA UDASIN**

Vendredi 21 mai 2021 (20h) – Lundi 24 mai 2021 (17h)
À l'Arche Saint-Antoine

Swami Atmananda Udasin nous propose d'approfondir le thème de l'Éveil à la Présence en faisant le lien entre la tradition indienne de la non-dualité (Advaita Vedanta) et la mystique chrétienne. Son approche est inspirée par le chemin intérieur d'Henri Le Saux (Swami Abhishiktananda, 1910-1973).

Outre les entretiens, la retraite-séminaire comportera chaque jour deux temps de méditation commune, d'une demi-heure et précédés d'une introduction, ainsi qu'une marche consciente et un temps de Yoga de pleine conscience.

Accueil de 15h à 18h le vendredi 21 mai. Nous nous retrouvons à 19h pour le repas du soir et à 20h avec Swami Atmananda Udasin.

INFORMATIONS PRATIQUES :

– **Frais de dossier** : 25 €

– **Enseignement** : une donation en conscience aux œuvres de l'ashram de Swami Atmananda.

– **Pension complète** : à partir de 153 € selon la chambre.

L'adhésion à l'association Chemins de Shanti vous est proposée : 15€ (adhésion de soutien : montant libre supérieur à 15 €).

– **Inscriptions** : [cheminer-vers-l-veil-retraite-pentecote-2021](https://www.cheminsdeshanti.fr/cheminer-vers-l-veil-retraite-pentecote-2021)

– **Renseignements** :

Sur le site Association Les Chemins de Shanti : www.cheminsdeshanti.fr

Nicole et Dominique Defrance 06 08 24 44 00 – dominicoledefrance@live.fr

<https://www.arche-de-st-antoine.com>

Pour connaître le programme de Swami Atmananda Udasin : <https://ajatananda.org/>