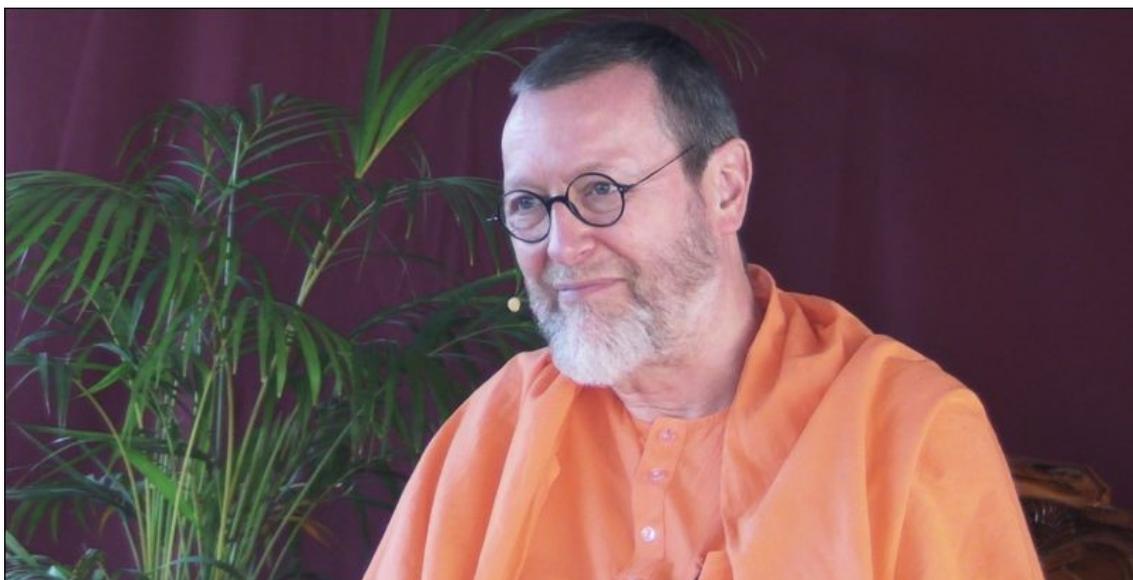


### Message de Swami Atmananda

Paru dans la lettre d'information du 9 mai 2020,  
publiée par les Amis d'Ajatananda Ashram.



**Très Chers Amis,  
OM !**

Salutations chaleureuses à vous toutes et tous depuis Rishikesh !

Il est temps de vous envoyer des nouvelles de l'Ashram ! Depuis plusieurs semaines, nous vivons une situation unique et extraordinaire de confinement qui s'est étendue à la plupart des pays du monde. Partout, la vie extérieure s'est arrêtée. D'innombrables êtres, en particulier les personnes âgées, connaissent la peur, l'isolement et la détresse alors que la pandémie de Covid-19 a gravement affecté leur vie quotidienne. En Inde, des millions de travailleurs migrants et de journaliers sont bloqués dans les grandes villes, privés de travail, d'argent, de nourriture et souvent d'un abri...

Se joignant à l'immense élan de solidarité qui s'est manifesté dans tout le pays, notre ashram a été heureux de contribuer au Fonds de solidarité du Premier ministre qui a été créé pour faire face à la situation d'urgence.

Nous souhaitons également exprimer notre plus profonde gratitude à tous les médecins, infirmières, travailleurs de la santé et autres travailleurs de première nécessité en Inde et dans le monde entier pour leur dévouement et leur courage exceptionnels, alors qu'ils sont en première ligne au péril de leur vie.

Face à cette crise sans précédent et à l'impermanence des circonstances, il nous est fortement rappelé de nous réfugier et de nous reposer naturellement dans notre véritable Soi, la pure Conscience d'attention qui reste toujours intacte et inébranlable quels que soient les événements extérieurs.

Tant que notre bonheur et notre sécurité dépendront de circonstances extérieures, nous nous sentirons déçus et désespérés. Les situations, en effet, continueront toujours à changer, de la sécurité à l'insécurité, du bien-être à la maladie, de la naissance à la mort... Aucun être humain ne peut échapper à la loi de la séparation, de la cessation et de la perte. Le monde ne sera plus jamais le même après cette pandémie et pourtant, le monde restera toujours le même...

Depuis le point de vue authentique de notre recueillement dans le Soi, les événements extérieurs deviennent nos amis, car ils vont briser nos vieilles habitudes égoïstes, nos routines et nos schémas de sécurité personnelle, que nous aurions portés, avec toutes nos illusions, pendant toute la durée de la vie !

Cet enfermement forcé à l'échelle mondiale, outre qu'il vise à contenir la pandémie, est en fait une occasion unique de mettre en œuvre la pratique la plus élevée que Sri Ramana Maharshi nous a enjoins, c'est-à-dire d'être tranquilles tout simplement. Le confinement est une puissante invitation déguisée à ralentir ! NOUS DEVONS ARRÊTER DE COURIR ! Nous devons lâcher prise, nous détendre, nous abandonner au moment présent ! La Paix profonde ne viendra que d'une compréhension plus profonde et finalement de la Reconnaissance de notre essence infinie.

"Être dans le monde, et non du monde... !" Plus que jamais, telle devrait être la devise de tous ceux qui veulent vivre la Vie éveillée : d'une part, nous gérons les aspects pratiques de la vie et répondons à toutes les circonstances difficiles avec intelligence, compassion et détachement, de manière à protéger tous les êtres sensibles ainsi que la nature. De l'autre côté et simultanément, nous restons toujours ancrés dans notre État naturel d'Être, libres de toute imagination du mental...

Nos pensées et nos prières sont avec vous tous ! Nous vous envoyons nos meilleurs vœux et espérons que vous resterez dans une profonde paix intérieure malgré les nombreux nouveaux défis !

Prions ensemble pour que les malades puissent se rétablir rapidement et que la pandémie soit bientôt terminée !

Que tous les êtres puissent surmonter la souffrance et être en paix !

Avec tout mon Amour et mon profond soutien,

**Swami Atmananda**